

Sampl o fesur asesu: Graddfa Difaru Penderfyniad

Graddfa Difaru Penderfyniad

Meddyliwch am y penderfyniad a wnaethoch am _____ ar ôl siarad gyda'ch [meddyg, llawfeddyg, nyrs, gweithiwr iechyd proffesiynol, ac ati]. Dangoswch sut yr ydych yn teimlo am y datganiadau hyn trwy roi cylch am rif rhwng 1 (cytuno'n gryf) a 5 (anghytuno'n gryf).

1. Dyna oedd y penderfyniad cywir	1 Cytuno'n Gryf	2 Cytuno	3 Ddim yn Cytuno Nac yn Anghytuno	4 Anghytuno	5 Anghytuno'n Gryf
2. Rwy'n difaru'r dewis a gafodd ei wneud.	1 Cytuno'n Gryf	2 Cytuno	3 Ddim yn Cytuno Nac yn Anghytuno	4 Anghytuno	5 Anghytuno'n Gryf
3. Byddwn yn mynd am yr un dewis petai'n rhaid imi wneud hynny eto	1 Cytuno'n Gryf	2 Cytuno	3 Ddim yn Cytuno Nac yn Anghytuno	4 Anghytuno	5 Anghytuno'n Gryf
4. Fe wnaeth y dewis lawer o niwed i mi	1 Cytuno'n Gryf	2 Cytuno	3 Ddim yn Cytuno Nac yn Anghytuno	4 Anghytuno	5 Anghytuno'n Gryf
5. Roedd y penderfyniad yn un doeth	1 Cytuno'n Gryf	2 Cytuno	3 Ddim yn Cytuno Nac yn Anghytuno	4 Anghytuno	5 Anghytuno'n Gryf

Decision Regret Scale © AM O'Connor, 1996 University of Ottawa

Cyfieithiad Cymraeg a dilysiad ieithyddol gan LLAIS, Prifysgol Bangor, Cymru