

NWORTH CTU

Cylchlythur

Gwanwyn - Haf 2024



Croeso i rifyn Gwanwyn-Haf 2024

Croeso i rifyn Gwanwyn-Haf 2024 o'r cylchlythur newydd, sy'n arddangos y gwaith rydym yn ei wneud yn Sefydliad Hap-dreialon Iechyd a Gofal Cymdeithasol Gogledd Cymru (NORTH) ym Mhrifysgol Bangor.

Yn y cylchlythur hwn, rydym yn rhannu cipolwg ar y diweddariadau diweddaraf o'n hastudiaethau ymchwil clinigol, newyddion gan aelodau tîm NORTH, sbotolau ar ein gweithgarwch ymgysylltu cyhoeddus diweddar a chyhoeddiadau allweddol.



Dr Zoë Hoare
Cyfarwyddwr NORTH

Beth sydd y tu mewn?

Crynodeb o 2024 hyd yn hyn

Croeso i aelodau newydd ein tîm

Diweddariadau ymchwil

Newyddion gan y tîm

Spotolau Ymgysylltu â'r Cyhoedd

Cyhoeddiadau Allweddol

Cadw mewn cysylltiad

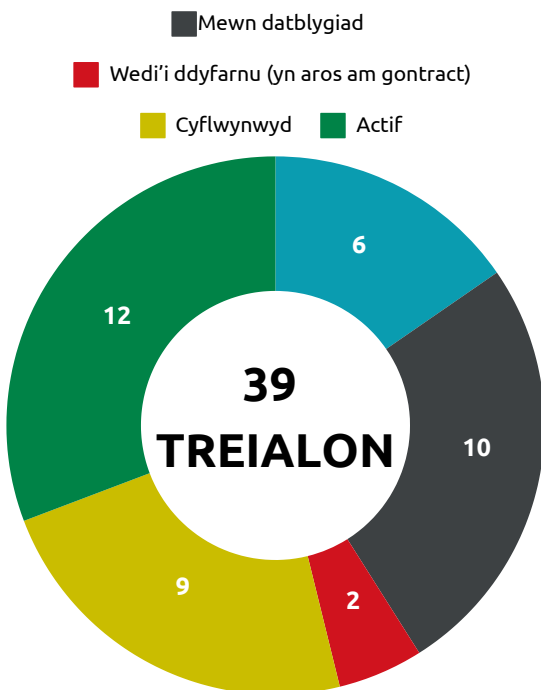
EDRYCH YN ÔL AR EIN BLWYDDYN HYD YN HYN

Mae wedi bod yn hanner cyntaf prysur a llwyddiannus o'r flwyddyn i NWORD, gan barhau i gyflawni ein prosiectau yn unol â'r amserlen a'r targed. Ers dechrau 2024, mae pedair o'r astudiaethau ar ein portffolio wedi'u dyfarnu neu wedi dod yn weithredol, gyda chyfanswm gwerth grant o £4.5m. Fe wnaethom gyd-gynnal ein digwyddiad cynnwys y cyhoedd a chleifion cyntaf ym mis Mawrth, gan ymuno ag Ysgol Feddygol Gogledd Cymru ac Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru i chwilio ein gweledigaeth ar gyfer cynnwys y cyhoedd wrth symud ymlaen. Rydym hefyd yn falch iawn o fod wedi croesawu aelodau newydd o staff, yn ogystal â hyrwyddo staff o fewn yr uned.

EIN PORTFFOLIO TREIALON 2024

Isod mae cipolwg o'n portffolio treial 2024. Ar hyn o bryd mae gennym 12 o astudiaethau gweithredol, gyda chyfanswm gwerth grant o £17.2m. Mae gennym 10 astudiaeth yn yr arfaeth, gyda naw arall yn cael eu cyflwyno. Rydym yn parhau â gwaith y tu hwnt i'r dyddiadau terfyn a gcontractiwyd ar chwe astudiaeth, ac yn aros am y contract ar gyfer dwy astudiaeth arall.

■ Yn weithredol y tu hwnt i ddydiad diwedd y contr...



6

Treialon yn agored i recriwtio

Ar hyn o bryd, mae gennym chwe threial sy'n agored i recriwtio.

13

Treialon dadansoddi/lledaenu

Ar hyn o bryd rydym yn y cam dadansoddi a lledaenu ar 13 o'n treialon.

4

Cyhoeddiadau

Eleni, rydym wedi cael pedwar cyhoeddiad wedi'u cyhoeddi mewn adolygiad effaith uchel gan gymheiriad cyfnodolion. Gweler ein rhestr llawn o gyhoeddiadau [yma](#).

dros
2800

Cyfranogwyr wedi'u recriwtio

Ar draws ein 12 astudiaeth weithredol, rydym wedi recriwtio dros 2800 o gyfranogwyr i'n treialon, gan gynnwys cleifion, clinigau meddygon teulu a chartrefi gofal.

CROESO I AELODAU NEWYDD EIN TIM

Ar ddiwedd 2023, ymunodd 3 aelod newydd o staff â ni: **Casey Nolan** (Hwylusydd Cyflenwi TG), **Aparajitha Yathavakilla** (Swyddog Cymorth Prosiect Ymchwil Datblygu Treialon) a **Bethan Lewis** (Swyddog Cymorth Prosiect Ymchwil Portffolio).

Mae Casey, Aparajitha a Bethan wedi ymgartrefu'n llwyr yn eu rolau ac wedi creu argraff gyda'u cefnogaeth ragorol yn y swyddogaethau TG ac ymchwil.



ELIZABETH DENIS PENODWYD FEL SWYDDOG SICRHAU ANSAWDD

Rydym wedi cael y pleser o weld **Elizabeth Denis**, Swyddog Cefnogi Sicrhau Answdd, yn symud i fod yn Swyddog Sicrhau Answdd, gan gyflenwi dros Karolina Rusiak tra ei bod ar gyfnod mamolaeth.

Mae Lil yn dod â'i gwybodaeth wych am systemau cydymffurfio rheoleiddio a sicrhau ansawdd, sydd wedi galluogi trosglwyddiad esmwyth i'r rôl.





ASTUDIAETH SPS YN RHAGORI AR EU TARGED RECRIWTIO

Mae astudiaeth SPS, a ariannwyd gan NIHR ac a arweiniwyd gan yr Athro Mike Crawford yng Ngholeg Imperial Llundain, wedi rhagori ar ei nod recriwtio, gan gyrraedd 336 o gyfranogwyr. Mae Dr Zoë Hoare a Rachel Evans o NWORDH wedi arwain y gwaith o ddylunio a dadansoddi'r holl ddata meintiol o'r treial.

Mae'r astudiaeth yn arbrawf aml-ganolfan, wedi'i reoli ar hap, sy'n gwerthuso effeithiolrwydd Cymorth Seicolegol Strwythuredig (SPS) ar gyfer pobl ag anhwylderau personoliaeth. Dyma'r treial clinigol mwyaf erioed o'i fath, gyda'r nod o wella iechyd meddwl ac ansawdd bywyd y rhai ag anghenion emosiynol cymhleth. Gallai canlyniadau cadarnhaol arwain at weithredu'r gofal mwy effeithiol hwn yn ehangach.

Mae'r astudiaeth bellach wedi cau ar gyfer recriwtio, a disgwylir y canlyniadau yn 2025.

DIWEDDARIADAU YMCHWIL

ASTUDIAETH WEDI'I LANSIO I ARCHWILIO EFFAITH SŴN GORFODOL AR IECHYD Y NEWYDD-ANEDIG A PERFFORMIAD STAFF

Lansiwyd yr astudiaeth NOISE, a arweiniwyd gan Dr Artur Abelian, Pediatregydd Ymgynghorol yn Ysbyty Maelor Wrexham (Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr) ac a ariannwyd gan elusen BIPBC a Cherish, ym mis Ionawr eleni.

Nod yr astudiaeth yw deall barn staff newyddenedigol ynghylch a yw sŵn gormodol yn effeithio ar eu perfformiad proffesiynol ac ar iechyd a lles babanod yn yr uned.

Mae amgylcheddau sŵn yn achosi mwy o straen i fabanod newydd-anedig a'u rhieni, a gallant ei gwneud yn anodd i staff ganolbwyntio, gan effeithio o bosibl ar ddarpariaeth gofal o ansawdd uchel.

Yn ystod yr astudiaeth, bydd holiadur a ddyluniwyd yn arbennig yn cael ei ddsbarthu dros y ffôn, e-bost, llythyr a gwefan i feddygon, nyrsys a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol perthynol ar draws naw uned newyddenedigol yng Nghymru, i ddeall a yw staff yn pryderu am effaith sŵn gormodol. Bydd y canlyniadau'n llywio ymchwil yn y dyfodol sy'n edrych ar effaith sŵn ar gyfraddau morbidrwydd a marwolaethau, a bydd yn helpu i lywio canllawiau a pholisi clinigol.

Disgwylir i'r astudiaeth gael ei chwblhau ym mis Rhagfyr eleni. Mae NWORDH yn cefnogi datblygiad y llwyfan arolwg, yn cyfrifo maint sampl ac yn hwyluso dadansoddiad o'r canlyniadau. Cadwch draw am fwy.

MAE CFT AR GYFER ASTUDIAETHAU DEMENTIA YN RECRIWTIO EI GYFRANOGWYR CYNTAF

Mae'r treial dichonoldeb Therapi â Ffocws Tosturi (CFT) ar gyfer pobl â dementia, dan arweiniad yr Athro Aimee Spector yn UCL, wedi recriwtio ei 17 cyfranogwr cyntaf!

Mae Rachel Evans, Uwch Ystadegydd NWORDH yn arwain y gwaith o ddylunio a dadansoddi ystadegol.

Nod yr astudiaeth yw asesu dichonoldeb cynnal hap-dreial rheoledig ar raddfa lawn o CFT ar gyfer pobl sy'n byw gyda dementia ac iselder neu bryder. Bydd yn asesu recriwtio, darparu ymyriadau, a chasglu data, i asesu a ddylai treial mwy fynd yn ei flaen.

Rhagwelir y gallai CFT lenwi bwlch triniaeth critigol ar gyfer iselder a phryder mewn dementia, gan helpu i leihau stigma, lleihau baich gofalwyr a chynyddu annibyniaeth y rhai sy'n byw gyda dementia, o gymharu â thriniaethau eraill.



ASTUDIAETH 'TOGETHER' BRON IAWN EU GWBLHAU

Disgwylir i astudiaeth TOGETHER, sy'n ymchwilio i effeithiolrwydd rhaglen rianta mewn grŵp, gael ei chwblhau ym mis Awst 2024. Nod yr hap-dreial rheoledig aml-ganolfan yw asesu a yw'r rhaglen rianta 'Cryfhau Teuluoedd, Cryfhau Cymunedau' (SFSC) wedi'i datblygu gan y Sefydliad Cydraddoldeb Hiliol yn y DU, yn gwella lles cymdeithasol ac emosiynol rhieni a phlant. Y gobaith yw y bydd yr astudiaeth yn ychwanegu at lenyddiaeth rhaglenni rianta dwysedd isel ac yn adeiladu'r sylfaen dystiolaeth ar gyfer SFSC.

Wrth i'r astudiaeth ddod i mewn i'w chamau olaf, bydd dadansoddi data yn parhau a disgwylir i'r canlyniadau gael eu cyhoeddi yn 2025.



NEWYDDION GAN Y TÎM

DR ANNIE HENDRY, YMCHWILYDD GWERTHUSO PROSES, YN ENNILL GWOBWR YNG NGHYFARFOD BLYNYDDOL CANOLFRAN PRIME CYMRU



Enillodd Dr Annie Hendry, Ymchwilydd Gwerthuso Proses ar y treial SENIOR, ail wobwr yng nghynhadledd Flynyddol Canolfan PRIME Cymru, ym mis Tachwedd 2023, am ei chyflwyniad ar ganfyddiadau cynnar gwerthusiad proses seiliedig ar ddamcaniaeth fel rhan o'r treial SENIOR gyda phreswylwyr cartrefi gofal.

Mae SENIOR yn dreial rheoledig ar hap clwstwr i benderfynu a allai aelodau eraill o'r tîm deintyddol (nid deintydd) wella iechyd y geg oedolion hŷn dros 65 oed â dannedd sy'n byw mewn cartrefi gofal. Mae'r treial yn cael ei redeg gan Brifysgol Bangor, ynghyd â phartneriaid UCL, QUB a'r GIG. Mwy [yma](#).

Mae papur Annie wedi'i gyhoeddi yn y cyfnodolyn Gerodontology, Cyfrol 1, Rhifyn 42, sydd i'w weld [yma](#).

STRATEGAETH CYFATHREBU A MARCHNATA NEWYDD

Dros yr wythnosau diwethaf, mae Bethan Lewis, Swyddog Cefnogi Prosiectau Ymchwil Portffolio, wedi bod yn datblygu Strategaeth Cyfathrebu a Marchnata a chynllun gweithredu NWORD.

Mae hwn wedi'i ddatblygu i nodi'r cyfeiriad strategol ar gyfer cyfathrebu a marchnata NWORD, ein hamcanion a'r hyn y gall ein rhanddeiliaid ei ddisgwyl gennym.

Byddwn yn gweithio ar y camau gweithredu a nodir yn ein cynllun, gan gynnwys datblygu tudalennau [gwe](#) NWORD ar wefan Prifysgol Bangor, dros y misoedd nesaf. Cadwch eich llygaid ar agor!

DIWEDDARU EIN SYSTEM CIPIO DATA ELECTRONIG

Dros y chwe mis nesaf, byddwn yn dilysu system dal data electronig (EDC) newydd o'r enw REDCap. Offeryn ar y we yw REDCap, a ddefnyddir i gasglu a dadansoddi data ymchwil o astudiaethau clinigol yn ddiogel.

Bydd Huw Williams, Swyddog Systemau Digidol NWORD, yn arwain y trawsnewid i REDCap, a fydd yn sicrhau ein cefnogaeth barhaus yn ein treialon wrth ddylunio, casglu ac archifo data astudio.

Mae NWORD ar gael i drafod anghenion rheoli data ac hapseinio eich treial. Cysylltwch â ni am fwy o wybodaeth yn NWORD@bangor.ac.uk.



HERIAU CODI ARIAN AELODAU TIM NWORD

Mae sawl aelod o dîm NWORD wedi bod yn brysur yn cwblhau heriau, i godi arian at elusennau lleol a chenedlaethol. Cynhaliodd Rachel Evans (Uwch Ystadegydd) Hanner Marathon Caer ar gyfer [Mind Conwy](#), cwblhaodd Greg Flynn (Rheolwr Treialon) lwybr 42km Cymraeg y 3000au i'r [Samarïaid](#), ac mae Grzegorz Suldecki (Rheolwr Treialon) wedi bod yn cynnal cwisiau tafarn wythnosol i godi arian i [WWE](#). Da iawn!

HYSBYSIAD CYHOEDDUS

NWORTH YN CYNNAL GWEITHGAREDD TREIAL MELYS I BLANT YNG NGHWYL WYDDONIAETH BANGOR

Yn gynharach eleni, aethom i Wyl Wyddoniaeth flynyddol Bangor, i ymgysylltu â theluoedd yn y gymuned ac ysbrydoli ymchwilwyr y dyfodol.

Mae'r Wyl Wyddoniaeth, a drefnir gan [Gymdeithas Wyddoniaeth Prydain](#) yn cael ei chynnal bob blwyddyn fel rhan o Wythnos Wyddoniaeth Prydain.

Aparajitha Yathavakilla, Swyddog Cefnogi Prosiect Ymchwil Datblygu Treialon, a Grzegorz Suldecki, Rheolwr yr Arbrawf, mynychodd yr wyl ar ran NWORD, i gynnal gweithgaredd 'Treial Gwerthuso Cywerthedd Melys'; i brofi a oedd melysion wedi'u cuddio mewn dwy jar ar wahân yn ennyn yr un teimladau o hapusrwydd i'r rhai a roddodd gynnig arnynt. Roedd pawb a roddodd gynnig wedi gwirioni ar y gweithgaredd, ac roedd yn gyfle gwych i egluro i bobl ifanc a theluoedd y cysyniadau sylfaenol o sut i rhedeg treial clinigol. Dywedodd Aparajitha:

'Roedd yn brofiad gwerth chweil gweld chwilfrydedd a brwdfrydedd pawb a ddaeth draw, a gobeithio ein bod wedi gwneud rhywbeth i ysbrydoli'r genhedlaeth nesaf o ymchwilwyr clinigol!'



NWORTH & YSGOL FEDDYGOL GOGLEDD CYMRU YN CYD-GYNNAL DIGWYDDIAD CYNNWYS Y CYHOEDD

Ar 21 Mawrth 2024, cynhaliodd NWORD ac Ysgol Feddygaeth Gogledd Cymru (NWMS) ddigwyddiad, yn canolbwyntio ar rôl y cyhoedd mewn ymchwil gofal iechyd.

Roedd y sesiwn yn cynnwys myfyrddodau ar PARC-Bangor, ein cyn grŵp cynnwys y cyhoedd a thrafodaeth ar strategaeth PPI y dyfodol NWORD, dan arweiniad Dr Zoë Hoare (Cyfarwyddwr a Phrif Ystadegydd NWORD).

Ymunodd Dr Nia Jones (Uwch Ddarlithydd Clinigol mewn Addysg Feddygol) â ni a'r Athro Stephen Doughty (Athro mewn Fferylliaeth) i rannu diweddariadau ar ddatblygiad Ysgol Feddygol Gogledd Cymru, a Rebecca Burns (Rheolwr Cynnwys y Cyhoedd, Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru), am fewnwelediad i gyfranogiad y cyhoedd mewn ymchwil yng Nghymru.

Rhoddodd y rhai a oedd yn bresennol adborth gwerthfawr, gan bwysleisio pwysigrwydd cyfathrebu amcanion PPI yn glir ac ymgysylltu ehangach â grwpiau heb gynrychiolaeth ddigonol. Rydym ar hyn o bryd yn gwreiddio'r syniadau i mewn i Strategaeth PPI newydd NWORD i sicrhau arferion cynhwysol.

Rydym yn bwriadu cynnal gweithgareddau allgymorth pellach gyda NWMS wrth iddo ddatblygu. Cadwch olwg ar dudalennau [gwe NWMS](#).



DATHLU #RED4RESEARCH

Ymunodd NWORD yn nathliadau #Red4Research ar 7fed o Fehefin 2024, i gydnabod pawb sy'n cymryd rhan, yn cynnal ac yn cefnogi ymchwil. I nodi'r digwyddiad, fe wnaethom bostio bob dydd ar ein tudalen Twitter, yn amlinellu rôl NWORD mewn ymchwil glinigol ac i ddathlu'r rhai rydym yn gweithio gyda nhw sy'n ei gwneud yn bosibl.

Fel rhan o'r dathliadau, gofynnwyd i rai o aelodau ein tîm 'Pam ydych chi'n mwynhau gweithio ym maes ymchwil clinigol?' Cymerwch olwg ar ein tudalen Twitter (@NWORD_CTU) i weld yr ymatebion.





CANLYNIADAU ASTUDIAETH EXPO A GYHOEDDWDYD GAN ECLINICALMEDICINE

Rydym yn falch o rannu bod canlyniadau'r treial EXPO wedi'u cyhoeddi yn EClinicalMedicine.

Nod y treial EXPO, a lansiwyd yn 2019 ac a arweiniwyd gan yr Athro John Marsden yng Ngholeg y Brenin Llundain, oedd pennu'r effeithiolrwydd

clinigol ac economaidd o buprenorphine rhyddhau estynedig (BUP-XR) yn erbyn methadon llafar (hylif) (MET) neu buprenorphine tabled sublingual (BUP-SL) ar gyfer anhwylder defnydd opioid (OUD). Arweiniodd N.WORTH y cynllun ystadegol a'r dadansoddiad yn yr astudiaeth.

Dangosodd y canlyniadau fod BUP-XR wedi arwain at fwy o ymatal opioid, mwy o gadw a chyfanswm amser mewn triniaeth, a mwy o debygolrwydd o ryddhad cynnar o OUD. Mae'r astudiaeth yn un o'r astudiaethau RhCT mwyaf o ganlyniadau triniaeth OUD, gyda'r canfyddiadau hyn yn berthnasol i ymarfer clinigol a pholisi triniaeth.

CYHOEDDIADAU DIWEDDAR

Gweler y rhestwr llawn ar ein tudalennau [gwe](#)

CANLYNIADAU COLO-DETECT WEDI'U DERBYN I'W GYHOEDDI YN Y CYLCHGRAWN GASTROENTEROLEG A HEPATOOLEG (LGH) LANCET

Mae'n bleser gennym rannu bod canlyniadau treial COLO-DETECT, a arweiniwyd gan yr Athro Colin Rees ym Mhrifysgol Newcastle, wedi'u derbyn i'w cyhoeddi yng nghyfnodolyn [Lancet Gastroenterology & Hepatology \(LGH\) 2025](#).

Gwerthusodd y treial os yw colonosgopi gyda chymorth Modiwl Endosgopi Deallus GI Genius™ yn gwella'r broses o ganfod cancer y colon a'r rhefr, o gymharu â cholosgopi safonol. Dyma'r treial mwyaf hyd yma sy'n archwilio gweithrediad byd go iawn o ddeallusrwydd artiffisial ar gyfer gwella canlyniadau cancer y colon a'r rhefr.

Mae hwn yn dreial a ariennir gan Medtronic ac a noddir gan Ymddiriedolaeth Sefydledig GIG De Tyneside a Sunderland. Hoffem longyfarch yr Athro Colin Rees am y cyflawniad hwn a'r tîm ym Mhrifysgol Newcastle a STSFT am eu gwaith ar y treial hwn. Mwy am gellir gweld yr astudiaeth ar [wefan COLO-SPEED](#).

CADW MEWN CYSYLLTIAD Â N.WORTH

Gwefan: nworth-ctu.bangor.ac.uk

Ebost: NWORTH@bangor.ac.uk

Ffôn: 01248 388095

Cyfeiriad: N.WORTH CTU, Y Wern, Safle Normal, Lôn Holyhead, Prifysgol Bangor, Bangor, Gwynedd, LL57 2PZ

Twitter: @NWORTH_CTU

AMDANOM NI

Mae N.WORTH yn uned treialon clinigol cofrestredig UKCRC, sy'n arbenigo mewn dylunio, cynnal, dadansoddi ac adrodd ar dreialon aml-ganolfan o ymyriadau cymhleth. Rydym wedi ein lleoli yn Ysgol Feddygol Gogledd Cymru ym Mhrifysgol Bangor.

Os hoffech chi cydweithio ar astudiaeth, [cysylltwch â ni](#).



North Wales Organisation for
Randomised Trials in Health & Social Care
Sefydliad Hap-Dreialon Iechyd
a Gofal Cymdeithasol Gogledd Cymru



PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY